

北海道身体障害者新聞

発行人
 一般社団法人
 北海道身体障害者福祉協会
 会長 田中利和
 札幌市中央区北2条西7丁目(かでる2-7)
 電話 011-251-1551
 F A X 011-251-0858
 北海道障害者社会参加推進センター
 電話 011-251-9302
 隔月 25日発行
 会員購読料(年) 90円
 (会費を含む)
 非会員 同 2,000円

「津波避難タワー」見学 タワーへの避難を体験

釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会
 令和7年11月9日(日)、白糠地区にある津波避難タワーの見学を行いました。津波避難タワーは、



避難を体験できました。

巨大地震による津波に備えて整備が進められ、白糠地区と西庶路地区の2ヶ所に完成したものです。この日は白糠分会の会員10名が参加し、白糠町の防災担当職員から施設の説明を聞いた後、スロープを上ったり避難室を案内していただき、見学をしました。車椅子でトイレに入れるか使えるか体験もすることができました。石田正義会長は「実際に非難を体験することができて良かった。いざという時には早くここに避難していただくことが大事。」、濱野則子事務局長は「会員が避難を体験し、スロープや避難室のトイレを実際に確認することができて安心しました。」と話していました。実際に避難タワーを見学することで、あらためて防災意識を高めることができ、大変貴重な機会となりました。みなさんのお住まいの地域でも、いざという時を想定して、避難経路の確保等、再確認してみたいかがでしょうか？

『そば粉は生きもの！』 混ぜて、こねて、 伸ばして、切って

滝川身体障害者福祉協会

令和7年度北身協社会参加事業として、10月31日と12月19日、滝川市三世交流センターで「そば打ち教室」を開催しました。じぞう庵滝川そば塾の沼本茂樹さん他2名を講師に招き、延べ15名が参加しました。そば粉は湿度や温度で状態が変わるため、講師の見極める熟練の技に歓声があがっていました。



先生の指先に、参加者の視線が集中！

まず、そば打ちの基本「水回し」からスタート。そば粉全体に水が行き渡るよう指先で丁寧に混

ぜます。水加減の微調整に参加者の眼差しは真剣そのものでした。生地をまとめて、こね、麺棒で薄くのばし、包丁で切るという工程に、参加者にはドキドキ感が続きます。



先生のお手本どおりにできたかな？

仕上がった皆さんのそばは、太さも形もさまざまでしたが、打ちたてのそばは香りも良く、「早く食べたい！」と、ワクワクがとまらないようでした。参加者の皆さんからは「みんなで作るのは楽しい♪」「送迎があるので参加しやすい。」という声が聞かれました。最初は緊張とドキドキ感に包まれたそば打ち教室でしたが、最後は笑顔いっぱいでの4時間でした。

青い鳥郵便葉書の無償配布について

無償配布について

日本郵政株式会社では、身体障がい者および知的障がい者の福祉に対する国民の理解と認識をさらに深めることを目的に、社会貢献のための取り組みのひとつとして、受付期間内にご希望いただいた方に「青い鳥郵便葉書」を無償で配布しています。

これを機会に、はがきのやりとりを楽しんでいただければと思います。

◆配布の対象者

重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

重度の知的障がい者
(Aまたは1度もしくは2度の方)

◆受付期間

令和8年4月1日(水)から
6月1日(月)まで

◆配布される枚数

1人につき通常郵便はがき20枚

◆申し込み方法

最寄りの郵便局の窓口にて、身体障害者手帳または療育手帳を提示し、「青い鳥郵便葉書配布申込書」に必要事項を記入の上、提出して下さい。代理の方による提出や、郵送での申し込みもできます。

※詳細については、最寄りの郵便局にお問い合わせください。

第40回記念障害者による書道・写真全国コンテスト

書道・写真全国コンテスト

令和7年11月23日、「第40回記念障害者による書道・写真コンテスト」の審査結果が、全国障害者総合福祉センター(戸山サンライズ)より発表されました。

これは、障害者福祉に関わる全国機関として、本コンテストの開催をはじめ、障害者の芸術・文化活動の推進、また、それらの活動を通じた積極的な自己実現と社会参加の推進に寄与しているものです。

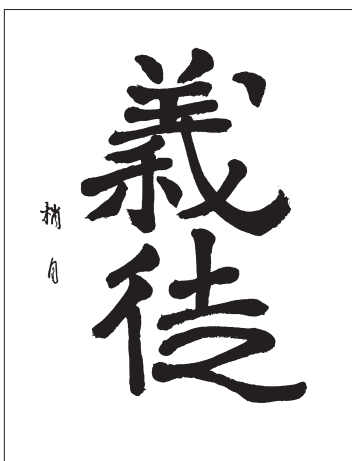
今年度は、1099点(書道部門937点、写真部門162点)の作品が全国から集まり、北海道からは書道部門10点、写真部門1点の応募がありました。

書道部門において、函館市身体障害者福祉団体連合会会員の児玉トシ子さん(86歳)が銀賞に、北見身体障害者福祉協会会員の平山直美さん(63歳)が銅賞に入賞されました。おめでとございます。入賞されました作品とともに、お2人からいただきましたコメントを掲載させていただきます。

【銀賞】書道部門

作品の題名「義徒」

函館市身体障害者福祉団体連合会
児玉トシ子さん



思いがけずこのような賞をいただき、大変驚いております。

中国の「鄭義下碑」の中の語句を先生に勧められ挑戦しました。

草書の柔らかい文字が好みでしたので、「義徒」は苦手な書体でしたが、書くうちに楽しさが増していき、思い切って応募いたしました。

これまで丁寧な指導してくれました先生には感謝しかありません。

また、毎回書道教室の送迎をしてくれる娘も大変喜んでくれて、書道が続けてきて本当に良かったです。

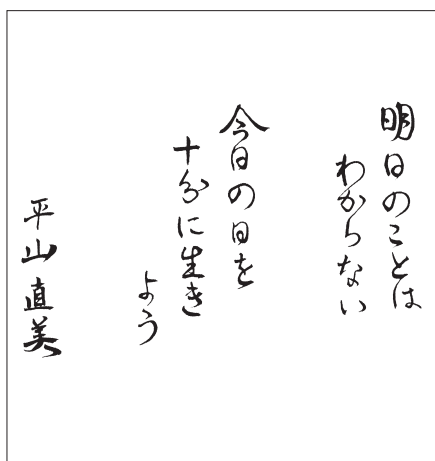
なあとつくづく思っております。

今後ともこれを励みに精進してまいります。

【銅賞】書道部門

作品の題名「今を生きる」

北見身体障害者福祉協会
平山直美さん



明日のことは
わからない

今日の日は

十分に生きよう

よう

平山直美

この度「第40回記念障害者による書道・写真コンテスト」に応募し思いがけず銅賞に入賞して大変嬉しく思っています。

私の作品は、書道の部で、「明日のことはわからない、今日の日は十分に生きよう。」という想いから、書きました。

この作品を選んだ主旨は、ここ5〜6年前から、コロナ感染があり、ウクライナとロシアの戦争があり、自然災害があり...と世界が変わってきています。あたりまえに明日が来ると思って生活していますが、あたりまえではなくて、生きていくように思えてきたので、「二度しかない人生、後悔しない生き方をしましょう。」と問いかけたかった作品です。

道新コスモ奨学金 奨学生からの感謝の便り

北海道新聞社会福祉振興基金からの助成により、道内の特別支援学校高等部等から推薦のありました72名の生徒の皆様にご寄付していただきます。

今年度の奨学生からお便りが届きましたのでご紹介します。
※学年・お名前等は非公開とさせていただきます。

市立札幌みなみの杜高等支援学校①

奨学金をご支援いただきありがとうございます。
頂いた奨学金は2学期に行われる見学旅行の準備費用やお小遣いに使わせていただきます。

私はキッチンコースに所属してCafeのパンやカフェメニューの調理、製作に取り組んでいます。将来はキッチンカーの仕事をしたいと思っており、そのために就職は飲食店の店員か、厨房で料理を提供する仕事をしてみたいと思います、9月に飲食サービスマスクに行き接客の仕事に挑戦しました。11月には販売定員の練習に行くために事前学習に取り組んでいます。

改めまして、奨学金をご支援いただきありがとうございます。これからの学校生活も頑張ります。

市立札幌みなみの杜高等支援学校②

奨学金をご支援いただきありがとうございます。実習でのしよくじ費と交通費などにつかわせてもらっています。今私はアート引越センターにむけて学校や家で体力作りを取り組んでいます。10月にアート引越センターの最後のきめてとなる実習があります。就職できるように頑張ります。

市立札幌みなみの杜高等支援学校③

この度は、奨学金をご支援いただき、ありがとうございます。いただいた奨学金は、主に学校生活で使う文房具代や、学校で行う校外学習の準備費用に使わせていただいています。

私は、工房コースに所属しており、10月中旬には、最後の協育実習があります。工房コースで培った協調性という強みをしっかりと発揮し、小売業の実習で良い評価を勝ち取りたいと思います。

ありがとうございます。



北海道岩見沢高等養護学校①

この度は、奨学金をいただき、ありがとうございます。今回いただいた奨学金は勉強や資格取得などに使わせていただきました。と思います。

北海道岩見沢高等養護学校②

「学校生活で頑張りたいこと」

私の画工生活で頑張りたいことは2つあります。1つ目は作業学習で縫製・ビルクリーニングを頑張ってきました。縫製ではアニマルクリップ・わんちゃん中高養・ティッシュケースを作り、ミシン・手縫いをして楽しんで、後期には展示即売会があります。展示即売会では自分の作品を売っています。なので、綺麗に作品を作れるように頑張りたいです。ビルクリーニングでは床のビルクリーニングをしているのでポリッシュャーでの作業を特に頑張りたいです。

2つ目の頑張りたい事は音楽の授業と歌と楽器です。歌の授業では綺麗な声で歌えるように頑張っています。これから学校祭の練習なので頑張っていきたいです。楽器の授業では楽譜を見ないように頑張りたいです。

北海道釧路養護学校①

このたびは、奨学金をいただきありがとうございます。いただいた奨学金で、見学旅行や、漢字検定の受験など、いろいろな学習や行事に必要なものを買いたいと思います。学校生活も残り少なくなりましたが、友達やいろいろな教えてくださった先生方と、仲良く過ごし、立派な社会人になれるよう、力をつけたいと思います。

北海道釧路養護学校②

奨学金、ありがとうございます。ぼくは、国語の教科が好きで毎日頑張っています。残りの学校生活も沢山のことに挑戦していこうと思います。本当にありがとうございます。

北海道小平高等養護学校

奨学金をいただき、ありがとうございます。私は卒業後、事務関係のお仕事に就きたいと思います。そのためにパソコンの技術を身につけたり、体力をつけたりして、就職に向けて努力していきたいです。

いただいた奨学金でパソコンを購入し、就職してからの事務業務に向けて練習をしていきたいと思います。これを励みに就職に向けて精進していきます。

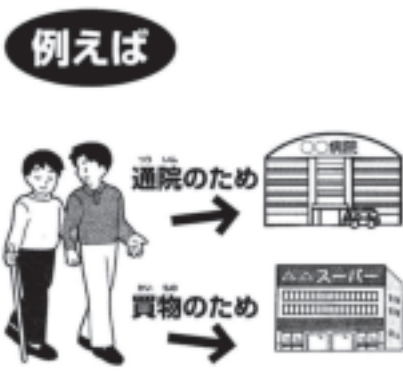
盲ろう者通訳・介助員
派遣事業の利用について

ご家族やご近所に、視覚に障がいのある方で耳の聞こえが悪くなってきたり、あるいは聴覚に障がいのある方で目が見えにくくなってきたりの方はいらっしやいませんか？

当協会では、在宅の「視覚と聴覚に重複して障がいがある方(盲ろう者)」に「コミュニケーションや移動の支援を行う「通訳・介助員派遣事業」を行っています。

身近に「盲ろう者」の方がおられましたら、この事業が通院や買い物などに利用できることをお伝えいただき、当協会にもご連絡をお願いいたします。

利用登録が必要となりますので、下記へお問い合わせください。(利用料金は無料です。)



【問い合わせ】

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目

道民活動センタービル4階

北海道社会参加推進センター

(一般社団法人)

北海道身体障害者福祉協会

電話 011(251)9302

FAX 011(251)0858

市・地区・町村協会からの
記事をお待ちしています。

各地域の福祉活動・スポーツ活動・研修会・講習会等の様子や独自の取り組みなど「北海道身体障害者新聞」に掲載させていただきたく、みなさまからの記事の投稿をお待ちしております。写真も添付していただくと助かります。

令和8年度の行事予定

★定時総会
6月11日(木)13時30分

★事務担当者会議
8月6日(木)13時30分

★全道身体障害者福祉大会
9月28日(月)13時30分

※詳細は、お問い合わせください。

一般社団法人日本義肢協会会員

株式会社
札幌義肢製作所
代表取締役 関 喬

札幌市中央区北五条西十一丁目六
電話代表 (011)241-0986

有限会社
野坂義肢製作所

札幌市中央区南三条東四丁目
電話 (011)221-1406

株式会社
馬場義肢製作所

函館市豊川町一五の二
札幌市北七条七丁目
室蘭市母恋北町一三の六
釧路市富土見一五の九
電話 (0133)383-3121
(011)741-0233
(0143)331-5296
(0154)413-5466

株式会社
田村義肢製作所

札幌市中央区北四条東五丁目
電話 (011)241-7777
帯広市大通南十五丁目二十番地
電話 (0155)271-2496

安心と実績で全国をネットする
福祉補聴器専門店
岩崎電子 補聴器センター
本店 札幌市中央区南2条西3丁目 東南カド
札幌駅前店 札幌市中央区北3条西2丁目 札幌H-Sビル1F
新札幌店 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 ホクノビル3F
手稲店 札幌市手稲区前田1条12丁目
元町店 札幌市東区北22条東16丁目1-10 メアフル元町1F
旭川店 旭川市宮下通9丁目 キタノビル1F
函館店 函館市杉並町8-20 オカダビル
苫小牧店 苫小牧市表町5丁目-1
室蘭店 室蘭市中央町3丁目25-1 ヒルビル
岩崎電子株式会社
札幌市中央区南2条西3丁目 東南カド
0120-231-282

公益財団法人北海道対がん協会

事務局長 加藤 元嗣
札幌市東区北26条東14丁目1-15
電話 (011)748-5511
旭川市末広東2条6丁目6番10号
電話 (0166)53-7111
釧路市愛国東2丁目3番1号
電話 (0154)37-3370

バッグの製作・修理等・革製品で
お困りの方はご相談ください
NPO法人
砂川つばさ
砂川市東五条南四丁目二一十二
FAX 電話 (0125)741-6935
A 電話 (0125)741-6935

HOP
札幌市東区北十四条東十四丁目二五 光星ビル
TEL (011)748-1620
FAX (011)748-1621
だれもが住み良いまちづくりを応援します
ご利用者様と伴に歩める介護ヘルパー募集中!
特定非営利活動法人
ホップ障害者地域生活支援センター

◆障害者支援施設
◆障害福祉サービス事業所
◆特別養護老人ホーム
◆障害児通所支援事業
◆救護施設 他
施設利用、見学等をご希望の方は
お気軽にご連絡下さい
社会福祉法人
北海道光生舎
079-1135
赤平市錦町2丁目6番地
TEL 0125-32-3221

社会福祉法人
障害者支援施設
北海道宏栄社
〒047-0011 小樽市天神2丁目8番2号
電話 (0134)125-1551
FAX (0134)129-1328

有限会社
岩見沢義肢
岩見沢市緑が丘四丁目三二一-14
電話代表 (0126)211-550番