



### 平成26年度障がい者パソコン教室・登別教室・帯広教室の開催

●登別教室  
平成26年11月11日(火)から13日(木)までの3日間、登別市総合福祉センターしんた21において、障がい者パソコン教室を開催いたしました。



障がい者パソコン教室 登別教室の様子

3日間で24名が参加。前年に続き参加している人も多く、高度な内容の講習会となりました。

- ☆主な実施内容
  - ・字体の大きさ・色の変更の仕方
  - ・ワードに自分で絵を挿入し自在に貼付けをする
  - ・ハガキサイズの札状の作成
  - ・エクセルを利用したPOP(広告)の作成等を行いました。

●帯広教室  
平成26年11月26日(水)から28日(金)までの3日間、帯広市グリーンプラザにおいて、障がい者パソコン教室を開催いたしました。



障がい者パソコン教室 帯広教室の様子

今年度のパソコン教室で最も人数が多い、3日間で33名の受

講生が、参加されました。

☆主な実施内容  
・Windows「XP」と「8」における機能の違いを教材を使いながら確認

- ・エクセルを使用し血圧表とグラフの作成・チラシの作成
- ・ワードでイラストを挿入したハガキ作成
- ・パワーポイントを使用してレポート作成、イラストの挿入等を行いました。

参加者を代表して坂下早苗さんから「新型パソコンに買い換えて操作にてこずっていたところ、たいへん勉強になりました。」と感謝のお言葉がありました。

開催地の登別身体障害者福祉協会並びに帯広身体障害者福祉協会の皆様のご高配とご協力に感謝申し上げます。

今年度の障がい者パソコン教室は、これで終了となりました。

### 要約筆記を活用してみませんか

要約筆記は、話される内容をその場で文字にして聴覚障害者に伝える情報保障です。中途失聴者・難聴者はもちろん、高齢難聴の方などにも、わかりやすい方法です。

当協会では、お住まいの近くの要約筆記奉仕員サークルをご紹介します。

### 【連絡先】

一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会  
電話 011(251) 15551  
FAX 011(251) 08558

### 祝成人

今年の成人の日は1月12日です。対象者は平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方です。

日本では、成人は20歳以上ですが、世界の事情をまとめてみました。  
(2008年現在成人年齢データがある187カ国  
尚、アメリカ、カナダは州により成年年齢が異なります)  
18歳で成人としている国が、

14歳-ブルトリコ・ハイチ	2カ国
16歳-ネパール・スコットランド他	4カ国
17歳-北朝鮮	1カ国
18歳-アイルランド・イタリア・オランダ・オーストラリア・中華人民共和国・フィンランド・フランス他	136カ国
19歳-韓国・アルジェリア	2カ国
20歳-日本・タイ・ニュージーランド他	6カ国
21歳-アルゼンチン・マレーシア他	36カ国

### JRジパング倶楽部特別会員のご案内

JRジパング倶楽部では、身体障がい者を対象とした特別会員制度を設けております。

### ●会員特典

JRの窓口で障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往復・連続乗車のいずれかで201キロメートル以上の時は、特急券等を2割〜3割引で購入することができます。

(一部、ご利用にならない列車がありますので、窓口でご確認ください)

### ▼入会資格

身体障害者手帳をお持ちの方  
男性60歳・女性55歳以上の方

### ▼年会費

一人 1,350円  
(入会金はありません)

### ▼割引除外期間

- ・4月27日〜5月6日
- ・8月11日〜8月20日
- ・12月28日〜1月6日

### ▼割引率

- 新規会員  
【初回】3回目〜2割引
- 【四回目】20回目〜3割引
- 更新会員  
【初回】3割引

### ▼ジパング手帳の到着は、お申込から2〜3週間程度

の時間が必要となりますので、予めご了承ください。

尚、更新手続きは1ヶ月前から可能です。期限を過ぎますと新規会員扱いになりますので、早めの更新手続きをお願いします。

申込・お問合せ先  
各地区の身体障害者福祉協会及

び左記へ  
〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センター1ビル4階  
一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会  
電話 011(251) 15551  
FAX 011(251) 08558

### 盲ろう者通訳・介助員派遣事業の利用について

みなさまのご家族やご近所に「盲ろう者」の方はいらっしゃいますか。

当協会では、在宅の視覚と聴覚の重複障がいがある方にコミュニケーション及び移動の支援を行う「盲ろう者通訳・介助員派遣事業」を行っています。

もし、ご家族やご地域に「盲ろう者」の方がおられましたら、是非この事業が通院や買い物などに利用できることをお伝えいただき、当協会にもご連絡をお願いいたします。

### 【問合せ先】

〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センター1ビル4階  
一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会

電話 011(251) 15551  
FAX 011(251) 08558

### 障がい者一〇番

道内全域の障がい者及び家族などの悩み(法的手続き、人権等に関する相談)に対し、弁護士による無料法律相談を行っています。

電話 011(252) 12333  
FAX 011(252) 12335  
弁護士相談  
第四週の火曜日(要予約)  
※札幌市内の方は「札幌あんしん相談」の利用をお願いします。

### 文芸

### 俳句

滝川市 菅原 信子  
霜ははりて山々すその鳥の声  
石狩の凍れ夕暮れ雪の舞い  
しんしんと降る雪まじし冬の入り  
室蘭市 池内満里子  
小さき手をあやとり渡る霜の夜  
日の出来て崩れゆく夕霜の花  
短日や釣り人の背を夕日追ふ

### 短歌

室蘭市 渡部 忠雄  
秋日和日高峠の紅葉狩り  
三樹の彩り景色雄大  
(秋葉三樹雄)  
若水と灯明供え松の内  
素直に拝む健康一に  
(若松 直一)  
岡稜のお花畑に鳴風が  
愛らしく咲く堅香子の花  
(岡嶋 愛子)

(太字部分が御名前になっております)

室蘭市 池内満里子

あゝの温もりは消えることなし  
日毎散る落葉にさよなら云いたくて  
小窓を開き手を振って見る  
小旅行決めた夫はうきうきと  
無性に気になり心が揺れる  
石狩市 伊藤 雅二

石狩市 石狩に  
いい人いるよ  
おとなしく  
年もほどほど  
恋人いない  
語呂合わせ(いい男)

### 【11月号新聞の御詫び】

●記事の中に誤りがありました。

「今年の漢字は？」の枠内  
(誤) 1996年「金」  
(正) 1996年「食」

以上、大変失礼いたしました。御詫びして訂正いたします。

安心と実績で全道をネットする  
認定補聴器専門店-  
岩崎電子 補聴器センター  
本店 札幌市中央区南2条西3丁目 東南カド  
札幌駅前 札幌市中央区北3条西2丁目 札幌H・S・ビル1F  
新札幌店 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 ホクノービル3F  
手稲店 札幌市手稲区前田1条12丁目  
旭川店 旭川市宮下通9丁目 キタノビル1F  
函館店 函館市杉並町8-20 オカダビル  
苫小牧店 苫小牧市表町5丁目5-1  
室蘭店 室蘭市中央町3丁目25-1 TMビル  
お問い合わせ  
フリーダイヤル 0120-231-282  
本館 岩崎電子株式会社  
札幌市中央区南2条西3丁目 東南カド

印刷・クリーニング・縫製のご用命は  
社会福祉法人 北海道リハビリ  
障害者支援施設  
リハビリ・エイト  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・クリーナース  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・おおぞら  
障害者支援施設  
札幌ワークセンター  
障害福祉サービス事業  
セルブさっぽろ  
・ウェルプラザやまはな  
グループホーム  
エルフィンホーム  
児童自立援助ホーム  
陽だまり  
特定相談支援事業  
ポプルス  
施設利用ご希望の方はお気軽にご相談ください  
法人本部 北広島市西の里507番地1  
TEL(011)375-2111(代)

株式会社  
北海道マチエール  
障害者・高齢者の雇用支援  
岩見沢市幌向南四条一―二五〇―一三  
電話 〇一六二―二六―六〇〇五  
FAX 〇一六二―二六―六〇〇七

HOP  
ホップ障害者地域生活支援センター  
札幌市東区北二十条東一丁目五―一 大西ビル一階  
TEL 〇一七四―八―六二二〇  
FAX 〇一七四―八―六二二二

クリーニングは光生舎  
光生舎 クリーナース  
光生舎 ワークショップ  
光生舎 エルムライジング  
光生舎 ライト・スラザ  
光生舎 メディック・エル  
光生舎 クリーン・セブン  
光生舎 スラザインザット  
光生舎 虹の里  
光生舎 虹の里 デイサービスセンター  
光生舎 フーレピラウ  
ケアハウス 親愛の家  
介護施設 親愛の家  
特別養護老人ホーム しらかば荘  
多機能事業所 光生舎ゆいまへるもみじ台  
○施設の利用を希望される方は  
お気軽にご相談下さい。  
連絡先 (社福)北海道光生舎  
電話 0125-32-3221  
担当 厚生部

社会福祉法人  
かいせい  
障がい福祉サービス事業所  
ご注文承ります。  
・クッキー  
・シフォンケーキ  
・焼き菓子、パン  
・創作物  
・軽作業請負  
【法人本部】  
〒040-0071  
函館市追分町5-23-2  
TEL:0138-40-8989  
FAX:0138-40-7090

社会福祉法人  
北海道宏栄社  
障害者支援施設  
〒047-0011 小樽市天神2丁目8番2号  
電話 〇一三四―二五―一五五一  
FAX 〇一三四―二九―一三二八四